

虚空

出来事が苦しみをつくらせているのではなく
過去や未来へのしがみつき、今への拒絶が
苦しみをつくらせている

今というのは起こっている出来事ではなく
意識・受容の空間

今この展開があるがままの状態だけが
存在し、そこには何の問題もない

だから出来事に対して思考するのではなく
今この瞬間の要求に応え続けるだけ
いつだって今にならとりくめるが

未来にとりくむことはできないなせいで
今以外に
いったいどんな時があるっていうのさ

過去は亡霊
記憶の中の現在で

未来は蜃気楼
想像された現在なんだよ

浄学院釋観翁